Is mijn kind er klaar voor?

Vink aan wat je de afgelopen twee weken zag

Lichaam

- [ ] Twee uur droog, of na een slaapje
- [ ] Vaste poepmomenten
- [ ] Laat merken dat het eraan komt
- [ ] Loopt zelf naar de wc, zit en staat op

Begrijpen

- [ ] Volgt eenvoudige opdrachten
- [ ] Heeft woorden voor plas en poep
- [ ] Zegt dat de luier nat is
- [ ] Weet waar dingen horen

Interesse

- [ ] Loopt je achterna naar de wc
- [ ] Doet volwassenen na
- [ ] Wil dingen "zelf doen"
- [ ] Vraagt om een onderbroek of het potje

Score

7+ Klaar: kies je drie dagen.
4 tot 6 Voorbereidingsweek, dan opnieuw tellen.
0 tot 3 Alleen voorbereiden, over een maand opnieuw.

Check ook

Minstens om de dag zachte poep? Geen grote veranderingen op komst? Drie dagen thuis?

Mijn plaskaart

Naam: _____ Een sticker voor elke poging en elk succes!

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31	32	33	34	35



Mijn potjesstappen

Uitknippen, of naast het potje hangen

1



Broek omlaag

2



Zitten

3



Plassen of poepen

4



Afvegen

5



Doortrekken

6



Handen wassen

VAN IK WORD ZINDELIJK

Wil je het hele plan?

Deze gratis kaarten komen uit **Het Plasplan**, een PDF van 33 pagina's met:

- Een voorbereidingsweek van 7 stappen
- De start van drie dagen, uur voor uur
- Dag 4 tot en met 14, zodat het blijft hangen
- Letterlijke zinnen voor elk bekend moment
- Oplossingen voor 14 problemen, ook poep en terugval
- Slaapjes, nachten en de opvang
- 7 extra kaarten: stickers, logboek, nachtkaart, diploma en een blad voor de opvang

Te koop op ikwordzindelijk.nl

Direct downloaden · eenmalig betalen

Algemene informatie op basis van de JGZ-richtlijn Zindelijkheid, geen medisch advies.